



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## Programma finale

**Anno Scolastico: 2023/24**

**Classe: VC**

**Materia: Laboratorio coreografico contemporaneo**

**Docente: Roberta Abate**

### Testi in adozione:

*Laban per tutti, La teoria del movimento di Rudolf Laban di Jean Newlove e John Dalby*, a cura di Francesca Falcone, Dino Audino Editore, 2018.

Materiali vari a cura del docente.

### Contenuti e scansione temporale

#### 1° Quadrimestre

- Ripasso della terminologia di R. Laban e del concetto di *Effort*.
- Gli otto *Effort* di base. Ripasso teorico e sperimentazione pratica.
- Sperimentazione avanzata dei principi labaniani e ripasso dei fattori di moto (spazio, tempo, peso, flusso).
- Prosemica: spazio, traiettorie, livelli.
- Concetto di Cinesfera e Spazio Generale.
- Strutture d'improvvisazione: pratica dell'improvvisazione strutturata da regole condivise che favoriscono e/o da cui scaturisce il "gioco" relazionale.
- Approccio alla creazione di elaborati individuali e di gruppo.

#### 2° Quadrimestre

- Principi di improvvisazione del movimento e metodologie di composizione della danza.
- Creazione e interpretazione di sequenze, composizioni e brani coreografici personali e collettivi.
- Ricerca coreografica e composizione di brevi sequenze individuali e di gruppo. Relazione musica e danza con il coro.
- Verbalizzazione orale e scritta della terminologia e dei principi di R. Laban e del concetto di *Effort*.
- Analisi di brevi sequenze coreografiche attraverso i principi e la terminologia labaniana.
- Progetto di composizione personale.
- Progetto di composizione personale riadattato in *site-specific*.

Como, il 04/05/2024

#### Firma degli studenti

*Sara Ronetto*  
*Sara Radoelli*

#### Firma del docente

*Roberta Abate*



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## Programma finale

**Anno Scolastico: 2023/24**

**Classe: VC**

**Materia: Storia della danza**

**Docente: Roberta Abate**

### Testi in adozione:

Testi in adozione: Valeria Morselli, *La danza e la sua storia – Volume III*, Dino Audino.  
Materiali vari a cura del docente (dispense, supporti video).

### Contenuti e scansione temporale

#### 1° Quadrimestre

-Il Novecento tra rivoluzioni ed evoluzioni. François Delsarte: precursore della danza moderna.

- La danza libera in America e i pionieri della modern dance: la “nuova danza” di Loïe Fuller. La rivoluzione di Isadora Duncan. Ruth St. Denis e Ted Shawn e lo spiritualismo dell’Oriente.

-La “nuova danza” centroeuropea: Émile Jaques-Dalcroze, maestro del ritmo corporeo. Rudolf Laban e l’arte del movimento. Mary Wigman e la “danza di espressione”. Visione della coreografia *Danza della Strega* di M. Wigman. Oskar Schlemmer. Kurt Jooss, il Tanzdrama, la collaborazione con Sigurd Leeder. Visione della coreografia *Tavolo Verde* di K. Jooss.

-L’evoluzione del balletto classico: Enrico Cecchetti e la scuola italiana. L’impresario Sergej Djagilev e la compagnia dei Ballets Russes. La figura di Anna Pavlova. Vaclav Fomič Nižinskij mito dei Ballets Russes e sua sorella Bronislava Fominična Nižinskaja. Visione della coreografia *Il pomeriggio d'un fauno* di V. Nižinskij. Visione della coreografia *Rito di Primavera* nella versione originale di Nižinskij del 1913 e confronto con le versioni di Pina Bausch del 1975 e di Sasha Waltz del 2013.

-La rivoluzione del balletto classico: Fokin, Massine. George Balanchine e la creazione del balletto americano.





LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

2° Quadrimestre

- La *modern dance*: Martha Graham, l'illustre "madre" e la tecnica Graham. Visione della coreografia *Lamentation di M. Graham*. Doris Humphrey, la grande teorica. Charles Weidman. José Limón e la tecnica Humphrey- Limón. Visione della coreografia *The Moor's Pavane* di J. Limón.
- I proscenisti: Merce Cunningham, le sue innovazioni, il *Life Forms* e la tecnica Cunningham. Visione della coreografia *Beach Birds* di M. Cunningham.
- Alwin Nikolais, la danza come *visual art of motion*. Murray Louis e il metodo Nikolais-Louis.
- Il Tanztheater di Pina Bausch.

Como, il 04/05/2024

Firma degli studenti

Simone Lonetto

Sara Radaelli

Firma del docente

Robert St





LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## Programma finale

**Anno Scolastico: 2023/24**

**Classe: VC**

**Materia: Tecnica della danza contemporanea  
(indirizzo contemporaneo)**

**Docente: Roberta Abate**

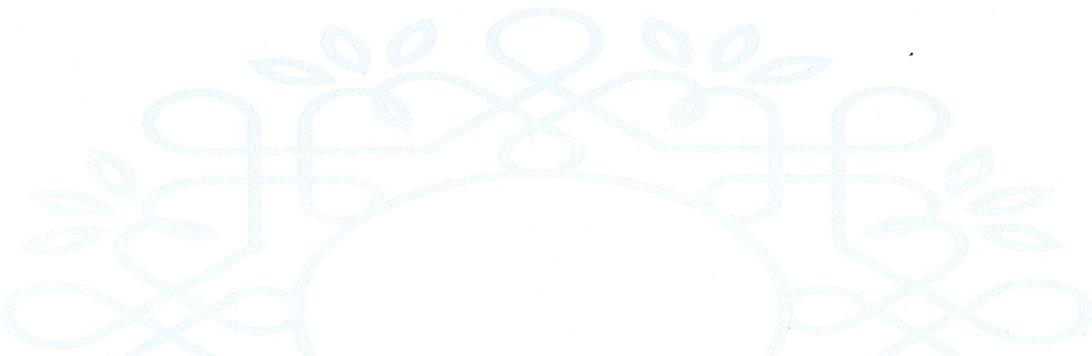
### **Testi in adozione:**

Materiali vari forniti dal docente.

### **Contenuti e scansione temporale**

#### 1° Quadrimestre

- Approfondimenti specifici sul metodo Release e approfondimenti generali di altre tecniche di danza contemporanea.
- Utilizzo dei principi della danza contemporanea riferiti ai concetti di centro e periferie del corpo in relazione al *peso, flusso, spazio, tempo* con diverse declinazioni.
- Percezione della *Cinesfera* e dello *Spazio generale* nella statica e nella dinamica.
- Postura e centro: Percezione del centro del corpo, relazione tra il centro del corpo e la periferia, allineamento del corpo in fase statica e dinamica.
- Movimento: Azioni motorie quali camminare, correre, saltare, cadere.
- Mobilizzazione delle varie articolazioni, delle parti del corpo, in particolare la colonna vertebrale (*curve, arch, tilt, upright, twist*)
- Peso: assecondare e contrastare la forza di gravità: *balance/unbalance, swing/sway, fall/recovery*. Rilascio e recupero del peso del corpo.
- Musicalità: Ritmo del movimento in relazione alla musica e in connessione con la respirazione.
- Presenza e chiarezza nell'azione danzata.
- Orchestrazione del corpo: isolamento e totalità.
- Prontezza nell'azione danzata e riduzione dello sforzo superfluo.
- Concetto di tensione e rilascio associato alla respirazione.
- Trasferimento del peso nelle diverse direzioni e livelli.





LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## 2° Quadrimestre

- Approfondimento e sperimentazione degli elementi già inseriti da applicare nello studio di sequenze danzate al pavimento, in piedi e nello spazio in cui esplorare oltre alle qualità corporee la consapevolezza spaziale, quella ritmico-dinamica e quella relazionale.
- Studio di giri e di piccoli e grandi salti.
- Sequenze coreografiche con uso del busto, coordinazione delle braccia e cambiamento di direzioni e livelli.
- Declinazione degli aspetti grammaticali del movimento affrontati in diverse forme di salti, giri, cadute.
- Sequenze di movimento strutturate con difficoltà crescente sulla gestione degli elementi costitutivi del movimento.
- Verbalizzazione orale e scritta degli esercizi di tecnica e dei principi del metodo Release.

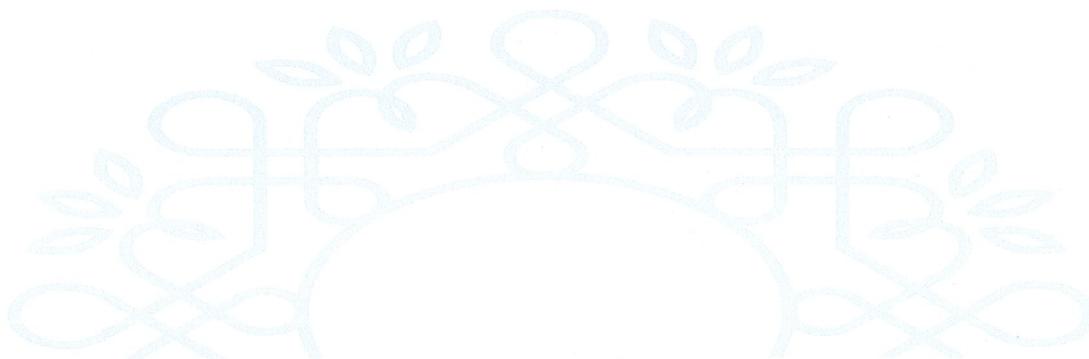
Como, il 04/05/2024

**Firma degli studenti**

*Simone Lanetta*  
*Sara Radice*

**Firma del docente**

*Robert Al*



## Programma finale

**Anno Scolastico: 2023/24**

**Classe: VC**

**Materia: Tecnica della danza contemporanea (indirizzo classico)**

**Docente: Roberta Abate**

### Testi in adozione:

Materiali vari forniti dal docente.

### Contenuti e scansione temporale

#### 1° Quadrimestre

- Approfondimenti specifici sul metodo Release e approfondimenti generali su altre tecniche di danza contemporanea.
- Postura e centro: Percezione del centro del corpo, relazione tra il centro del corpo e la periferia, allineamento del corpo in fase statica e dinamica.
- Mobilizzazione delle varie articolazioni, delle parti del corpo, in particolare la colonna vertebrale (*curve, arch, tilt, upright, twist*)
- Concetto di tensione e rilascio associato alla respirazione.
- Concetti fondamentali ed elementi della tecnica al pavimento e in piedi: (*spirali, swing*) nelle differenti direzioni (avanti, laterale, dietro) semplici e con curve.

#### 2° Quadrimestre

- Approfondimento e sperimentazione degli elementi già inseriti da applicare nello studio di sequenze danzate al pavimento, in piedi e nello spazio in cui esplorare oltre alle qualità corporee la consapevolezza spaziale, quella ritmico-dinamica e quella relazionale.
- Studio di giri e di salti.
- Verbalizzazione orale e scritta degli esercizi di tecnica e dei principi del metodo Release.

Como, il 04/05/2024

Firma degli studenti

Bresciani Silvia  
Noemi Russo

Firma del docente

Roberta Abate



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## - Programma finale -

**Anno Scolastico:** 2023-2024

**Classe:** V Coreutico indirizzo danza classica

**Materia:** Tecnica della Danza Classica

**Docente:** Ferraro Federica

### **Testi in adozione:**

“La scuola russa di danza classica, metodo Vaganova”; V. S. Kostrovickaja, A. Pisarev; Gremese editore

### **Contenuti e scansione temporale.**

#### **1° Quadrimestre.**

1° Quadrimestre:

studio alla sbarra delle *pirouettes* prese da tutte le posizioni a 45° e a 90°, terminate a 45° e a 90°, vengono eseguite con il doppio giro. Si sono aggiunti inoltre elementi fondamentali per poter approfondire lo studio del grande adagio come:

- *grand fouettés en tournant en dehors* ed *en dedans* terminato nelle pose, *effacées* e *croisées* ed in *I* e *II arabesque*, *grand fouetté en tournant en dedans* in *attitude croisée*;
- *Grand temps lié* con *pirouette* dal *grand plié*;
- studio dei *Tours* nelle grandi pose presi dal *tombé* e dal *piqué*;
- incremento delle difficoltà in termini di resistenza e aumento delle difficoltà nelle legazioni degli esercizi alla sbarra e al centro.

#### **2° Quadrimestre.**

2° Quadrimestre:

Particolare attenzione è stata data all'espressività, alla musicalità e alla scorrevolezza dei movimenti anche attraverso l'uso articolato e variato delle pose e delle diverse forme di coordinazione dei *Port de bras*. Particolare rilievo è stato dato al grande adagio in cui si combinano i *développés*, *tours lents* da posa a posa eseguiti con la partecipazione del



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**

GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

corpo, i *renversés*, *grands fouettés* e i *tour* nelle grandi pose. Inoltre, si è sviluppato lo studio della *batterie* e delle varie forme di virtuosismo come i *fouettés* e i *fouettés all'italiana*.

Inoltre, è stato sviluppato lo studio della sezione di "allegro" in tutte le sue forme, introducendo cambiamenti di ritmo e velocità, in particolar modo si è approfondito lo studio della *batterie*. In fine particolare sguardo è stato posto al grande allegro, alle punte e al virtuosismo.

Como, li 06-05-2024

**Firma degli studenti**

. Silvia Beesicami .

. Noemi Russo .

**Firma del docente**

Roberta



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

www.liceomusicalecoreutico.it

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## - Programma finale -

**Anno Scolastico:** 2021-2022

**Classe:** V Coreutico indirizzo danza contemporanea

**Materia:** Tecnica della Danza Classica

**Docente:** Tecnica della Danza Classica

### **Testi in adozione:**

“La scuola russa di danza classica, metodo Vaganova”; V. S. Kostrovickaja, A. Pisarev;  
Gremese editore

### **Contenuti e scansione temporale.**

#### **1° Quadrimestre.**

1° Quadrimestre:

studio alla sbarra delle *pirouettes* prese da tutte le posizioni a 45° e a 90°, terminate a 45° e a 90°. Si sono aggiunti inoltre elementi fondamentali per poter approfondire lo studio del grande adagio come:

- *Studio delle pose alla sbarra con conseguente sviluppo al centro;*
- *grand fouettés en tournant en dehors ed en dedans terminato nelle pose, effacées e croisées ed in I e II arabesque, grand fouetté en tournant en dedans in attitude croisée;*
- *Grand temps lié con pirouette dal grand plié;*
- incremento delle difficoltà in termini di resistenza e aumento delle difficoltà nelle legazioni degli esercizi alla sbarra e al centro.

#### **2° Quadrimestre.**

Particolare attenzione è stata data all'espressività, alla musicalità e alla scorrevolezza dei movimenti anche attraverso l'uso articolato e variato delle pose e delle diverse forme di coordinazione dei *Port de bras*. È stata posta attenzione alla tenuta delle pose con l'inserimento dell'*aplomb*, su un solo arto, sia alla sbarra che al centro, con lo scopo



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

di raggiungere una maggiore tenuta muscolare.

Negli adagi si sviluppa la resistenza nelle grandi pose, sia con il piede portante a terra sia sulla mezza punta. Inoltre si è affrontato, alla sbarra, lo studio del giro fouetté en dehors e en dedans a 45° e a 90°, sulla mezza punta e con pliè- relevè. Nella sezione di "Allegro" è stata posta particolare attenzione all'esecuzione del temp soutè, pas echappè, pasassemblè e pas jeté in maniera semplificata.

Como, lì 06-05-2024

**Firma degli studenti**

Simone Lonetti

Sara Radaelli

**Firma del docente**

Roberto





LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

www.liceomusicalecoreutico.it

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

## - Programma finale -

**Anno Scolastico:** 2023-2024

**Classe:** V Coreutico indirizzo danza classica

**Materia:** Laboratorio Coreografico

**Docente:** Ferraro Federica

### **Testi in adozione:**

- Valeria Morselli, *La danza e la sua storia - valenze culturali, sociali ed estetiche dell'arte della danza in Occidente - Volume II - danza e balletto nei secoli XVIII e XIX*, Dino Audino editore, Roma 2018.

### **Contenuti e scansione temporale.**

#### **1° Quadrimestre.**

1° Quadrimestre:

studio delle variazioni del repertorio ballettistico:

- "Pietre preziose", III atto della *Bella Addormentata*;
- Variazione "Paquita";
- "Fiocchi di neve", dello *Schiaccianoci*;

#### **2° Quadrimestre.**

2° Quadrimestre:

2° Quadrimestre:

studio delle variazioni del repertorio ballettistico:

- Variazione "Belle", il Pipistrello;
- "Le Villi", II atto di *Giselle*;
- "Le Villi", di Puccini;

Particolare attenzione è stata data all'espressività, alla musicalità e alla scorrevolezza dei movimenti all'interno delle singole variazioni. Inoltre, è stata presa in esame l'analisi musicale e stilistica delle



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

via canturina, 69  
22100 Como  
tel +39 031241656  
mob +39 3481256737

— Sede di Rappresentanza  
Accademia di Musica e Danza  
Palazzo Valli Bruni  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 2499962

— Sede Legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

sudette variazioni. E infine particolare sguardo è stato posto alla cura del gesto tecnico caricandolo di significato per interpretare i personaggi delle singole variazioni.

Como, lì 06-05-2024

**Firma degli studenti**

. Silvia Bresciani .

. Noemi Russo .

**Firma del docente**

*Firma del docente*



## Programma definitivo

**Anno Scolastico:** 2023-2024

**Classe:** 5° Coreutico

**Materia:** Storia della musica

**Docente:** Andrea Camilla Mambretti

**Testi in adozione:** Alessandra Vaccarone, Letizia Putignano Poli, Roberto Iovino,  
*Storia della musica, vol 2 e 3*, Zanichelli, Bologna 2012

### Contenuti e scansione temporale

#### 1° Quadrimestre

- MODULO 1  
Haydn, Mozart e Beethoven
- MODULO 2  
Rossini
- MODULO 3  
Schumann e Schubert
- MODULO 4  
Hector Berlioz
- MODULO 5  
Il teatro musicale di Richard Wagner e Giuseppe Verdi
- MODULO 6  
Le scuole nazionali, il nazionalismo musicale, il gruppo dei cinque e Pëtr Čajkovskij

#### 2° Quadrimestre

- MODULO 7  
La seconda fioritura della sinfonia e del concerto: Johannes Brahms e Antonín Dvorák



LICEO  
**musicale**  
**coreutico**  
GIUDITTA PASTA

[www.liceomusicalecoreutico.it](http://www.liceomusicalecoreutico.it)

— Sede Operativa  
Liceo Musicale  
Coreutico  
Giuditta Pasta

viale cesare battisti, 2  
22100 Como  
tel +39 031 308318  
fax +39 031 299069  
mob +39 348 1256737

— Sede legale  
A.G.P. srl  
proprietaria  
del marchio

piazzale gerbetto, 6  
22100 como  
C.F. e P. IVA  
03552160131

— Sede di rappresentanza  
Accademia  
di musica e danza  
Giuditta Pasta

via rodari, 1  
22100 Como  
tel +39 031 308318  
fax +39 031 299069  
mob +39 348 1256737

- MODULO 8  
Parigi tra Simbolismo e Primitivismo: Claude Debussy e Igor Stravinskj
- MODULO 9  
Vienna tra edonismo e consapevolezza della crisi: Richard Strauss, Gustav Mahler e Arnold Schönberg
- MODULO 10  
Il verismo italiano Pietro Mascagni e Giacomo Puccini
- MODULO 11  
Italia: tra Neoclassicismo e miti nazionalisti. I futuristi
- MODULO 12  
Musica in Germania tra le due guerre: Paul Hindemith
- MODULO 13  
La musica nei regimi totalitari
- MODULO 14  
Il Jazz

Como, il 24/04/2024

**Firma del docente**

Andrea Camilla Mambretti

*Andrea Camilla Mambretti*

Firma degli studenti

Bresciani Silvia

Desirella Mazzo